



MENÚ DE ENERO

CURSO 2018/2019

LUNES

7

MARTES

8

MIÉRCOLES

9

JUEVES

10

VIERNES

11

Pasta de verduras
con tomate.

Hamburguesas a
la plancha con
patatas fritas.

Fruta variada.

Lentejas
estofadas.

Salmón en salsa
con ensalada de
lechuga.

Fruta variada.

Paella de carne.
Rabas de calamar
con guarnición.
Fruta variada.

14

Alubias con
chorizo.
Croquetas de
bonito con
ensalada.
Fruta variada.

15

Arroz a la cubana.
Huevo frito y
salchichas.
Fruta variada.

16

Sopa de cocido.
Filetes de pollo
empanado con
ensalada de
tomate.
Fruta variada.

17

Crema de
zanahorias.
Merluza con
ensalada de
lechugas.
Fruta variada.

18

Espaguetis con
tomate.
Salchichas fresca
con guarnición.
Fruta variada.

21

Macarrones con
tomate.
Albóndigas en
salsa con patatas
fritas.
Fruta variada.

22

Cocido
extremeño (pollo,
chorizo, ternera,
etc.).
Ensalada de
tomate.
Fruta variada.

23

Puré de verduras.
Salmón a la
plancha con
ensalada de
tomate.
Fruta variada.

24

Arroz con choco.
Jamoncitos de
pollo con
verduritas.
Fruta variada.

25

Patatas estofadas
con carne.
Mini empanadillas
de atún.
Fruta variada.

28

Judías verdes
rehogadas.
Hamburguesas a
la plancha con
patatas fritas.
Fruta variada.

29

Arroz a la cubana.
Huevo frito y
salchichas.
Fruta variada.

30

Lentejas
estofadas.
Merluza a la
romana y
ensalada de
lechugas.
Fruta variada.

31

Pasta de verduras
con tomate.
San Jacobos y
guarnición.
Fruta variada.