



Menú octubre 2019

	<p>1</p> <p>Cocido extremeño (pollo, ternera, chorizo...) - Ensalada de lechuga y tomate - Yogurt</p> <hr/> <p>- Puré de garbanzos con pollo - Yogurt</p>	<p>2</p> <p>- Arroz a la cubana - Huevo y salchichas - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de verduras con ternera - Yogurt</p>	<p>3</p> <p>- Judías verd. rehogadas con jamón y tomate - Merluza al horno - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de judías verd. y patatas con pavo - Yogurt</p>	<p>4</p> <p>- Crema de espinacas - Cintas de lomo con patatas - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de espinacas y arroz con pescado - Yogurt</p>
<p>7</p> <p>- Sopa de cocido - Tortilla de patatas - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de calabacín con pollo - Yogurt</p>	<p>8</p> <p>- Lentejas estofadas - Croqueta de pescado - Yogurt</p> <hr/> <p>- Puré de lentejas con ternera - Yogurt</p>	<p>9</p> <p>- Paella de verduras - Pechugas de pollo en salsa - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de verduras con pavo - Yogurt</p>	<p>10</p> <p>- Estofado de patatas con carne - Lenguado a la plancha - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de berenjenas y patatas con pescado - Yogurt</p>	<p>11</p> <p>- Crema de calabaza - Albóndigas en salsa - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de calabaza con pollo - Yogurt</p>
<p>14</p> <p>- Caracolas con tomate y chorizo - Tortilla de atún - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de espinacas y arroz con ternera - Yogurt</p>	<p>15</p> <p>- Carillas estofadas - Lomo adobado con patatas - Yogurt</p> <hr/> <p>- Puré de carillas con pavo - Yogurt</p>	<p>16</p> <p>- Sopa de arroz - Salmón en salsa - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de verduras con pescado - Yogurt</p>	<p>17</p> <p>- Coliflor en salsa - Ternera a la jardinera - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré puerro, patatas y zanahoria con pollo - Yogurt</p>	<p>18</p> <p>- Crema de guisantes - Merluza a la romana - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de guisantes con ternera - Yogurt</p>
<p>21</p> <p>- Sopa de picadillo - Albóndigas en salsa con guarnición - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de calabaza con pavo - Yogurt</p>	<p>22</p> <p>- Cocido extremeño (pollo, ternera, chorizo...) - Ensalada de lechuga y tomate - Yogurt</p> <hr/> <p>- Puré de garbanzos con ternera - Yogurt</p>	<p>23</p> <p>- Arroz tres delicias - Lenguado en salsa con patatas panaderas - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de verduras con pescado - Yogurt</p>	<p>24</p> <p>- Marmitako de pescado - Nugget de pollo - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de judías verd. y patatas con pollo - Yogurt</p>	<p>25</p> <p>- Crema de calabacín - Filete de toro de mar empanado - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de calabacín y tomate con ternera - Yogurt</p>
<p>28</p> <p>- Espaguetis con atún y tomate - Tortilla de jamón york - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de guisantes con pavo - Yogurt</p>	<p>29</p> <p>- Lentejas estofadas - Salchichas frescas - Yogurt</p> <hr/> <p>- Puré de lentejas con ternera - Yogurt</p>	<p>30</p> <p>- Arroz con carne - Salmón en salsa - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré de verduras con pollo - Yogurt</p>	<p>31</p> <p>- Patatas con choco - Pechuga de pollo a la plancha con verduras - Fruta de temporada</p> <hr/> <p>- Puré puerro, patatas y zanahoria con pescado - Yogurt</p>	

