



MENÚ DE SEPTIEMBRE 2020

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

--

MARTES

1 - Lentejas estofadas. - Albóndigas con guarnición. - Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres. - Yogur.

MIÉRCOLES

2 - Estofado de patatas con carne. - Lenguado en salsa. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado. - Yogur.

JUEVES

3 - Crema de zanahorias. - Jamoncitos de pollo. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo. Yogur.

VIERNES

4 - Arroz con tomate. - Huevo frito. - Fruta variada.
- Puré de verduras y ternera. Yogur.

7 - Sopas de picadillos. - Albóndigas en salsa con menestra. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo. - Yogur.

8 Día de Extremadura
--

9 - Macarrones a la boloñesa. - Mini empanadillas de atún. - Fruta variada.
- Puré de verduras y ternera. - Yogur.

10 - Coliflor en salsa. - Merluza a la romana. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado. - Yogur.

11 - Cocido extremeño (ternera, pollo, chorizo, etc.). - Ensalada de tomate. - Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres. - Yogur.

14 - Arroz con pollo. - Rabas de calamar. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo. - Yogur.

15 - Crema de guisantes. - Lomo adobado. - Fruta variada.
- Puré de verduras y ternera. - Yogur.

16 - Judías verdes rehogadas con tomate. - Hamburguesas a la plancha. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pavo. - Yogur.

17 - Espaguetis con atún y tomate. - Lenguado al horno. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado. - Yogur.

18 - Carillas estofadas. - Tortilla de espinacas. - Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres. - Yogur.

21 - Sopa de arroz. - Pechuda de pollo a la plancha. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo. - Yogur.

22 - Alubias estofadas con chorizo. - Tortilla de calabacín. - Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres. - Yogur.

23 - Puré de verduras. - Salmón a la plancha. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado. - Yogur.

24 - Caracolas con carne y tomate. - Mini empanadillas. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pavo. - Yogur.

25 San Jorge (sustituye al 23 de abril)

28 - Coliflor en salsa. - Hamburguesas a la plancha. - Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado. - Yogur.

29 - Arroz con tomate. - Huevo frito. Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo. - Yogur.

30 - Cocido extremeño (ternera, pollo, chorizo, etc.). - Ensalada de tomate. - Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres. - Yogur.