



MENÚ DE SEPTIEMBRE CURSO 2022/2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

- Macarrones con tomate.
- Albóndigas en salsa con menestra.
- Fruta variada.

13

- Lentejas estofadas.
- Tortilla de atún y ensalada.
- Fruta variada.

14

- Sopas de estrellas.
- Jamoncitos de pollo con patatas fritas.
- Fruta variada.

15

- Crema de zanahoria.
- Merluza a la plancha con ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

16

- Paella de carne.
- Mini empanadillas y ensalada de tomates.
- Fruta variada.

19

- Estofado de patatas con choco.
- Croquetas de jamón y verduritas.
- Fruta variada.

20

- Cocido Extremeño (chorizo, pollo, ternera).
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.

21

- Arroz a la cubana.
- Huevo frito y salchichas.
- Fruta variada.

22

- Puré de verduras.
- Filetes de pollo empanados con patatas fritas.
- Fruta variada.

23

- Espaguetis con tomate.
- Salmón en salsa con ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

26

- Paella de carne.
- Tortilla de atún.
- Fruta variada.

27

- Alubias con chorizo.
- Rabas de calamar y menestra.
- Fruta variada.

28

- Judías verdes rehogadas.
- Hamburguesa a la plancha con patatas.
- Fruta variada.

29

- Pasta de verduras con tomate.
- Merluza a la romana y ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

30

- Crema de zanahorias.
- Pollo a la plancha con ensalada.
- Fruta variada.