



MENÚ DE JULIO 2022

CAMPAMENTO DE VERANO

CURSO 2022/2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

- Macarrones con tomate.
- Tortilla de atún.
- Fruta variada.

4

- Sopas de cocido.
- Hamburguesa a la plancha con patatas
- Fruta variada.

5

- Estofado de patatas y arroz.
- Merluza a la plancha con ensalada.
- Fruta variada.

6

- Crema de calabaza.
- Pollo Empanado.
- Fruta variada.

7

- Lentejas estofadas.
- Rabas de calamar.
- Fruta variada.

10

- Crema de verduras.
- Albóndigas en salsa con patatas.
- Fruta variada.

11

- Arroz a la cubana.
- Huevos fritos y Salchichas.
- Fruta variada.

12

- Espaguetis con tomates.
- Salmón a la plancha.
- Fruta variada.

13

- Estofado de patatas con choco.
- Lomo adobado.
- Fruta variada.

14

- Cocido Extremeño.
- Chorizo-pollo-ternera.
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.

17

- Arroz a la cubana.
- Huevos fritos y salchichas.
- Fruta variada.

18

- Puré de verduras.
- Pollo en salsa con ensalada de tomate.
- Fruta variada.

19

- Lentejas estofadas.
- Merluza a la plancha, ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

20

- Macarrones con tomate.
- Mini empanadillas de atún.
- Fruta variada.

21

- Sopas de estrellas.
- Pollo empanado con patatas.
- Fruta variada.

24

- Estofado de arroz y patatas.
- Hamburguesa a la plancha.
- Fruta variada.

25

- Cocido Extremeño.
- Chorizo-pollo-ternera.
- Fruta variada.

26

- Estofado de patatas con carne.
- Salmón en salsa con ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

27

- Pasta de verdura.
- Lomo adobado.
- Fruta variada.

28

- Crema de zanahoria.
- Tortilla de jamón.
- Fruta variada.

31

- Sopa de cocido.
- Albóndigas en salsa con patatas.
- Fruta variada.

