



MENÚ DE JULIO 2024

CAMPAMENTO VERANO

LUNES

1

- Judías verdes rehogadas.
- Pollo empanado.
- Fruta variada.

MARTES

2

- Estofado de patatas con carne.
- Mini empanadillas.
- Fruta variada.

MIÉRCOLES

3

- Lentejas estofadas.
- Hamburguesas a la plancha.
- Fruta variada.

JUEVES

4

- Caracolas con tomate.
- Salmón en salsa.
- Fruta variada.

VIERNES

5

- Arroz con choco.
- Tortilla de jamón.
- Fruta variada.

8

- Estofado de patatas con choco.
- Lomo adobado.
- Fruta variada.

9

- Arroz a la cubana.
- Huevo frito.
- Fruta variada.

10

- Cocido extremeño (chorizo, pollo, ternera, etc.)
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.

11

- Puré de verduras.
- Merluza a la romana con ensalada.
- Fruta variada.

12

- Coliflor en salsa.
- San Jacobos.
- Fruta variada.

15

- Estofado de arroz con pollo.
- Empanadillas de atún.
- Fruta variada.

16

- Cocido extremeño (chorizo, pollo, ternera, etc.)
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.

17

- Estofado de patatas con choco.
- Albóndigas en salsa.
- Fruta variada.

18

- Crema de zanahorias.
- Salmón a la plancha.
- Fruta variada.

19

- Macarrones con tomate.
- Pollo empanado.
- Fruta variada.

22

- Sopas de cocido.
- Tortilla de atún con ensalada de tomate.
- Fruta variada.

23

- Estofado de arroz y patatas.
- Hamburguesas a la plancha.
- Fruta variada.

24

- Lentejas estofadas.
- Rabas de calamar.
- Fruta variada.

25

- Espaguetis con tomate.
- Merluza a la plancha con ensalada.
- Fruta variada.

26

- Judías verdes rehogadas.
- Lomo adobado.
- Fruta variada.

29

- Paella de carne.
- Mini empanadillas de atún.
- Fruta variada.

30

- Estofado de patatas con costillas.
- Salmón a la plancha.
- Fruta variada.

31

- Cocido extremeño (chorizo, pollo, ternera, etc.)
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.