



## MENÚ DE OCTUBRE 2024

### Primer Ciclo de Educación Infantil

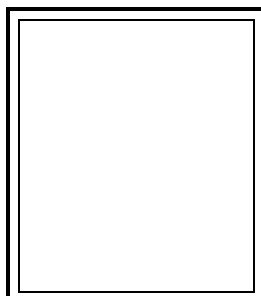
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1
-Arroz a la cubana con huevo frito. -Fruta variada.
-Puré de verduras con ternera. -Yogur.

2
-Cocido extremeño, (pollo, ternera y chorizo). - Fruta variada.
-Puré de verduras con legumbres. -Yogur.

3
-Crema de zanahorias. -Salmón a la plancha. - Fruta variada.
-Puré de verduras con pescado. -Yogur.

4
-Caracolas con tomate. -Lomo adobado. - Fruta variada.
-Puré de verduras con pavo. -Yogur.

7
-Marmitako de pescado. -Pollo en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pescado. -Yogur.

8
- Sopas de cocido. -Tortilla de brócoli y patatas. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pollo. -Yogur.

9
-Estofado de arroz con patatas. -Merluza a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

10
-Carrillas estofadas. -Hamburguesa de pollo a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras con legumbres. -Yogur.

11
-Coliflor en salsa. -San jacobos. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

14
-Judías verdes rehogadas. -Albóndigas en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras con ternera -Yogur.

15
-Paella de carne. -Salmón a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pescado. -Yogur.

16
-Espaguetis con tomate. -Tortilla de jamón. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pollo. -Yogur.

17
-Lentejas estofadas. -Salmón en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras con legumbres. -Yogur.

18
-Crema de calabaza -Filetes de pollo empanado. -Fruta variada.
-Puré de verdura con pollo. -Yogur.

21
-Estofado de patatas con carne. -Mini empanadillas de atún. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pescado. -Yogur.

22
-Brócoli en salsa. -Lomo adobado. -Fruta variada.
-Puré de verduras con ternera. -Yogur.

23
-Arroz a la cubana. -Huevos fritos. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pollo. -Yogur.

24
-Cocido extremeño. (pollo, chorizo y ternera, etc.). -Fruta variada.
-Puré de verduras con legumbres. -Yogur.

25
-Caracolas con tomate. -Merluza a la romana. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pollo. -Yogur.

28
-Estofado de patatas con choco. -Tortilla de jamón. -Fruta variada.
-Puré de verduras con ternera. -Yogur.

29
-Carrileras estofadas. -Salmón en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras con legumbres. -Yogur.

30
-Puré de verduras. -Jamoncitos de pollo con patatas fritas. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pollo. -Yogur.

31
-Macarrones con tomate. -Rabas de calamar. -Fruta variada.
-Puré de verdura con pescado. -Yogur.