



## MENÚ DE NOVIEMBRE 2024

### Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Día de Todos los Santos

4

-Marmitako de pescado.  
-Pollo en salsa.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pescado.  
-Yogur.

5

- Sopas de cocido.  
-Tortilla de brócoli y patatas.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pollo.  
-Yogur.

6

-Estofado de arroz con patatas.  
-Merluza a la plancha.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras y pescado.  
-Yogur.

7

-Carrillas estofadas.  
-Hamburguesa de pollo a la plancha.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con legumbres.  
-Yogur.

8

-Coliflor en salsa.  
-San jacobos.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras y ternera.  
-Yogur.

11

-Judías verdes rehogadas.  
-Albóndigas en salsa.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con ternera.  
-Yogur.

12

-Paella de carne.  
-Salmón a la plancha.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pescado.  
-Yogur.

13

-Espaguetis con tomate.  
-Tortilla de jamón.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pollo.  
-Yogur.

14

-Lentejas estofadas.  
-Salmón en salsa.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con legumbres.  
-Yogur.

15

-Crema de calabaza  
-Filetes de pollo empanado.  
-Fruta variada.

-Puré de verdura con pollo.  
-Yogur.

18

-Estofado de patatas con carne.  
-Mini empanadillas de atún.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pescado.  
-Yogur.

19

-Brócoli en salsa.  
-Lomo adobado.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con ternera.  
-Yogur.

20

-Arroz a la cubana.  
-Huevos fritos.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pollo.  
-Yogur.

21

-Cocido extremeño. (pollo, chorizo y ternera, etc.).  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con legumbres.  
-Yogur.

22

-Caracolas con tomate.  
-Merluza a la romana.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pollo.  
-Yogur.

25

Día del Docente

26

-Arroz a la cubana.  
-Huevo frito con salchichas.  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con ternera.  
-Yogur.

27

-Cocido extremeño (pollo, ternera y chorizo).  
-Fruta variada.

-Puré de verduras con pollo.  
-Yogur.

28

-Crema de zanahorias.  
-Salmón a la plancha.  
-Fruta variada.

-Puré de verdura con pescado.  
-Yogur.

29

-Caracolas con tomate.  
-Lomo adobado.  
-Fruta variada.

-Puré de verdura con pescado.  
-Yogur.