



MENÚ COMEDOR

ENERO

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Vacaciones de Navidad	2 -Paella de carne. -Salmón en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras con pescado. -Yogur.	3 -Marmitako de pescado. -San Jacobo. -Fruta variada. -Puré de verduras con pollo. -Yogur.
6 Vacaciones de Navidad	7 -Crema de zanahorias. -Pollo en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras con pollo. -Yogur.	8 -Carillas estofadas. -Tortilla de atún. -Fruta variada. -Puré de verduras con pescado. -Yogur.	9 -Estofado de patatas con carne. -Mini empanadillas. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	10 -Sopas de estrellas. -Lomo adobado con patatas fritas. -Fruta variada. -Puré de verdura con pavo. -Yogur.
13 -Brócoli en salsa. -Hamburguesas. -Fruta variada. -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	14 -Estofado de arroz con pollo. -Rabas de calamar. -Fruta variada. -Puré de verduras con pavo. -Yogur.	15 -Caracolas con tomate. -Merluza a la plancha con ensalada. -Fruta variada. -Puré de verduras con pescado. -Yogur.	16 -Cocido extremeño. (pollo, chorizo y ternera, etc.). -Fruta variada. -Puré de verduras con ternera y legumbres. -Yogur.	17 -Estofado de patatas con costillas. -Tortilla de atún. -Fruta variada. -Puré de verduras con pollo. -Yogur.
20 -Judías verdes rehogadas. -Filetes de pollo empanados. -Fruta variada. -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	21 -Lentejas estofadas. -Salmón en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras con pescado. -Yogur.	22 -Arroz a la cubana. -Huevo frito. -Fruta variada. -Puré de verduras y ternera. -Yogur.	23 -Crema de zanahorias. -Lomo adobado. -Fruta variada. -Puré de verduras con pavo. -Yogur.	24 -Coliflor en salsa. -Mini empanadillas. -Fruta variada. -Puré de verdura con pollo. -Yogur.
27 -Sopa de cocido. -Pollo en salsa con Patatas fritas. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	28 -Carillas estofadas. -Tortilla de brócoli y patata. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	29 -Estofado de patatas con carne. -Merluza a la plancha. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	30 -Macarrones con tomates. -Albóndigas en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	31 -Marmitako de pescado. -San Jacobo. -Fruta variada. -Puré de verduras y ternera. -Yogur.