



# MENÚ COMEDOR

## JULIO

### Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 -Carillas estofadas. -Lomo adobado. -Fruta variada.  -Puré de verduras y ternera. -Yogur.	2 -Marmitako de pescado. -Pollo empanado. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	3 -Puré de verduras. -Merluza a la plancha con ensalada. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	4 -Caracolas con tomate. -Hamburguesas a la plancha y patatas fritas. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Yogur.
7 -Sopas de lluvia. -Tortilla de atún y ensalada de tomate. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	8 -Paella de carne. -Rabas de calamar. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	9 -Estofado de patatas con choco. -Pollo en salsa y menestra. -Fruta variada.  -Puré de verduras y ternera. -Yogur.	10 -Cocido extremeño (pollo, ternera, chorizo, etc.). -Ensalada de tomate. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	11 -Crema de calabaza. -Salmón en salsa con lechuga. -Fruta variada.  -Puré de verdura y pescado. -Yogur.
14 -Estofado de arroz con pollo. -Mini empanadillas de bonito. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	15 -Judías verdes rehogadas. -Tortillas de jamón york. -Fruta variada. -Puré de verduras y ternera. -Yogur.	16 -Lentejas estofadas. -Albóndigas en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	17 -Estofado de patatas con carne. -Merluza a la plancha. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	18 -Espaguetis con tomate. -Lomo adobado a la plancha. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Yogur.
21 -Sopas de cocido. -Pollo empanado y patatas fritas. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	22 -Brócoli en salsa. -Salmón a la plancha. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	23 -Carillas estofadas. -San Jacobos y ensalada de tomate. -Fruta variada.  -Puré de verduras y ternera. -Yogur.	24 -Caracolas con tomate. -Tortilla de patatas. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	25 -Crema de zanahorias. -Hamburguesas a la plancha con patatas fritas. -Fruta variada. -Puré de verdura y pollo. -Yogur.
28 -Arroz a la cubana. -Huevo frito. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pollo. -Yogur.	29 -Marmitako de pescado. -Lomo adobado. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	30 -Cocido extremeño (pollo, ternera, chorizo, etc.). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.  -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	31 -Macarrones con tomate. -Merluza a la romana. -Fruta variada.  -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	