



MENÚ

DESAYUNO SALUDABLE

OCTUBRE 2025/2026

LUN

TOSTADA
(embutidos
variados,
tomate,
etc)

+

LECHE (con
o sin cacao)

+

FRUTA
VARIADA

MAR

CEREALES
INTEGRALES
/ TOSTADA

+

LECHE (con
o sin cacao)

+

FRUTA
VARIADA

MIÉ

TOSTADA
(embutidos
variados,
tomate,
etc)

+

LECHE (con
o sin cacao)

+

FRUTA
VARIADA

JUE

GALLETAS
INTEGRALES
/ TOSTADA

+

LECHE (con
o sin cacao)

+

FRUTA
VARIADA

VIE

TOSTADA
(mantequilla
, mermelada
o aceite)

+

LECHE (con
o sin cacao)

+

FRUTA
VARIADA

2 DÍAS A LA SEMANA SE UTILIZARÁ PAN INTEGRAL

