



MENÚ DE NOVIEMBRE 2025-2026

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

3 -Macarrones integrales con tomate y atún. -Lomo adobado con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

MARTES

4 -Potaje de garbanzos con zanahorias (pollo y ternera). -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

MIÉRCOLES

5 -Crema de calabacín. -Merluza con tomate con guarnición. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado -Yogur.

JUEVES

6 -Guisantes en salsa de tomate. -Carne en salsa en patatas fritas. -Fruta variada.
-Puré de verduras, pollo y legumbres. -Yogur.

VIERNES

7 -Estofado de lentejas. -Salmón en salsa con lechuga. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Fruta triturada.

10 -Estofado de alubias con verduras. Pollo a la plancha con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Fruta variada.

11 -Arroz (tomate opcional). -Tortilla de jamón cocido. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

12 -Crema de verduras. -Bacalao a la dorada. -Fruta variada.
-Puré de verdura y pescado. -Fruta triturada.

13 -Brócoli en salsa. -Albóndigas en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

14 -Estofado de lentejas con verduras. -Salmón a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

17 -Marmitako de pescado. -Tortilla francesa y ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

18 -Pasta integral con tomate. -Rabas de calamar. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

19 -Menestra de verduras. -Pollo con patatas guisadas. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

20 -Arroz tres delicias. -Merluza al limón con verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

21 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verdura y legumbres. -Yogur.

24 -Guisantes en salsa de tomate. -Tortilla de jamón cocido con ensalada. -Fruta variada
-Puré de verdura con carne. -Yogur.

25 -Estofado de alubias con verduras. -Pollo en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

26 -Arroz. -Merluza al limón con verduritas. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

27 Día del Docente

28 -Judías verdes rehogadas. -Hamburguesa a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y carne. -Yogur.