



MENÚ DE DICIEMBRE 2025-2026

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

1 -Macarrones integrales con tomate. -Tortilla de atún. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

MARTES

2 -Estofado de arroz y verduras. -Filetes de pollo a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

MIÉRCOLES

3 -Crema de zanahorias. -Albóndigas en salsa de verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

JUEVES

4 -Estofado de patatas, costillas y verduras. -Salmón a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

VIERNES

5 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Fruta triturada.

8 Día de la Inmaculada Concepción
--

9 -Arroz (tomate opcional). -Tortilla de brócoli y patatas con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

10 -Estofado de coliflor en salsa. -Lomo adobado a la plancha con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verdura y pescado. -Yogur.

11 -Estofado de carillas. -Bacalao a la dorada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Fruta triturada.

12 -Ensalada de pasta integral. -Pollo empanado con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

15 -Arroz con migas de bacalao. -Hamburguesa de pollo con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

16 -Lentejas con verduras. -Tortilla de atún con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

17 -Crema de calabaza. -Pollo en salsa con guarnición. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Fruta triturada.

18 -Brócoli en salsa. -Merluza a la plancha con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

19 -Espaguetis con tomate. -Rabas de calamar a la plancha con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verdura y pavo. -Yogur.

22 -Marmitako de pescado. -Lomo adobado con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verdura y ternera. -Yogur.

23 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

24 Vacaciones Navidad
--

25 Vacaciones Navidad
--

26 -Estofado de arroz y verduras. -Salmón en salsa. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

29 -Crema de calabaza. -Pollo en salsa y ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogurt.

30 -Estofado de lentejas y verduras. -Tortilla de atún. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogurt.

31 Vacaciones Navidad
--





COLEGIO
Licenciados Reunidos
CENTRO CONCERTADO

