



MENÚ DE ENERO 2025-2026

ALGERRGIA AL HUEVO

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Vacaciones Navidad	2 -Estofado de arroz con pollo. -Mini empanadillas de atún y verduritas. -Fruta variada. -Puré de verduras y pollo. -Fruta triturada.
5 -Macarrones integrales sin gluten con tomate. -Lomo de cerdo con ensalada. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Yogur.	6 Vacaciones Navidad	7 -Marmitako de pescado. -Pollo empanado (leche y pan). -Fruta variada. -Puré de verdura y pescado. -Fruta triturada.	8 -Estofado de arroz y verduras. -Lomo adobado a la plancha. -Fruta variada. -Puré de verduras y ternera. -Fruta triturada.	9 -Carillas estofadas. -Merluza con menestra. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.
12 -Arroz con migas de bacalao. -Hamburguesa de pollo con ensalada. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	13 -Lentejas con verduras. -Lenguado a la plancha con ensalada. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	14 -Crema de calabaza. -Pollo en salsa con guarnición. -Fruta variada. -Puré de verduras y pollo. -Fruta triturada.	15 -Espaguetis sin gluten con tomate. -Salmón a la plancha con ensalada de lechuga. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogur.	16 -Brócoli en salsa. -Rabas de calamar con ensalada. -Fruta variada. -Puré de verdura y pavo. -Yogur.
19 -Ensalada de pasta integral sin gluten. -Lomo a la plancha con verduritas. -Fruta variada -Puré de verdura y ternera. -Yogur.	20 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada. -Puré de verduras y legumbres. -Yogur.	21 -Arroz con tomate. -Bacalao a la dorada (sin huevo). -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Fruta triturada.	22 -Crema de zanahorias. -Albóndigas en salsa con guarnición. -Fruta variada. -Puré de verduras y ternera. -Fruta triturada.	23 -Estofado de patatas con choco. -Filetes de pollo a la plancha y ensalada. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogur.
26 -Estofado de guisante con jamón. -Salmón en salsa. -Fruta variada. -Puré de verduras y pescado. -Yogurt.	27 -Estofado de patatas y carne. -Empanadillas de bonito. -Fruta variada -Puré de verduras y legumbres. -Yogurt.	28 -Estofado de carillas y verduras. -Pollo a la plancha y ensalada. -Fruta variada -Puré de verduras y legumbres. -Yogurt.	29 -Coliflor en salsa. -Merluza en salsa y ensalada de lechuga. -Fruta variada -Puré de verduras y pescado. -Yogurt.	30 -Paella de carne. -Lomo a la plancha con verduritas. -Fruta variada. -Puré de verduras y pavo. -Fruta triturada.