



MENÚ DE FEBRERO 2025-2026

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

2 -Marmitako de pescado. -Pollo a la plancha con menestra. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

MARTES

3 -Estado de arroz con pollo. -Tortilla de atún y ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

MIÉRCOLES

4 -Crema de zanahorias. -Lomo adobado a la plancha con menestra de verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras con pavo. -Yogur.

JUEVES

5 -Espaguetis integrales con tomate. -Salmón a la plancha con ensalada de lechuga. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

VIERNES

6 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

9 -Estofados de patatas con verduras. -Hamburguesas a la plancha con tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

10 -Coliflor en salsa. -Bacalao a la plancha con menestra de verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

11 -Lentejas estofadas con verduras variadas. -Tortilla de jamón cocido. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

12 -Puré de verduras. -Filetes de pollo empanado y ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

13 -Arroz con verduras. -Merluza en salsa y ensalada de lechuga. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

16 -Pastas de verduras con tomate. -Tortilla de jamón cocido con ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

17 -Crema de calabaza. -Salmón en salsa con ensalada de lechuga. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

18 -Estofado de brócoli. -Filetes de lomo a la plancha. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

19 -Paella de carne y verduras. -Merluza a la romana. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

20 -Alubias con verduras. -Pollo en salsa con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verdura y legumbres. -Yogur.

23 -Arroz con migas de bacalao. -Albóndigas en salsa de verduras. -Fruta variada.
-Puré de verdura y pescado. -Yogur.

24 -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo). -Ensalada de tomate. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

25 -Estofado de patatas con carne. -Rabas de calamar con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

26 -Crema de calabaza. -Merluza a la plancha con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

27 -Caracolas con tomate. -Lomo adobado a la plancha con guarnición. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.