



## MENÚ DE MARZO 2025-2026

### ALERGIA AL HUEVO

#### Primer Ciclo de Educación Infantil

##### LUNES

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                    |
| -Estofado de patatas con verduras.<br>-Hamburguesas a la plancha.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y ternura.<br>-Yogur.                                              |

##### MARTES

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| 3                                                                      |
| -Carrilas estofadas.<br>-Mini empanadillas de atún.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y legumbres.<br>-Yogur.                              |

##### MIÉRCOLES

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| 4                                                                            |
| -Coliflor en salsa.<br>-Salmón a la plancha con ensalada.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras con pavo.<br>-Yogur.                                       |

##### JUEVES

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| 5                                                                                |
| -Crema de zanahorias.<br>-Pollo en salsa y patatas panaderas.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pollo.<br>-Yogur.                                            |

##### VIERNES

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 6                                                                                      |
| -Espaguetis integrales sin gluten con tomate.<br>-Rabas de calamar.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pescado.<br>-Yogur.                                                |

|                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| 9                                                                           |
| -Estofados de arroz con pollo.<br>-Bacalao con verduras.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pavo.<br>-Yogur.                                        |

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| 10                                                                       |
| -Brócoli rehogado con jamón.<br>-Tortilla de brócoli.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y legumbres.<br>-Yogur.                                |

|                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|
| 11                                                                            |
| -Pasta sin gluten con tomate.<br>-Lomo adobado y ensalada.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y ternera.<br>-Yogur.                                       |

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| 12                                                                        |
| -Estofado de patatas con carne.<br>-Mini empanadillas.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pollo.<br>-Yogur.                                     |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| 13                                                                               |
| -Alubias con verduras.<br>-Merluza a la plancha con ensalada.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y legumbres.<br>-Yogur.                                        |

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| 16                                                                             |
| -Marmitako de pescado.<br>-Pollo a la plancha con menestra.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pescado.<br>-Yogur.                                        |

|                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17                                                                                            |
| -Arroz estofado con verduras.<br>-Salmón en salsa con ensalada de lechuga.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pavo.<br>-Yogur.                                                          |

|                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18                                                                                                                       |
| -Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo)<br>-Fideos sin gluten.<br>-Ensalada de tomate.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y legumbres.<br>-Yogur.                                                                                |

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| 19                                                                             |
| -Crema de calabaza.<br>-Albóndigas en salsa con guarnición.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pollo.<br>-Yogur.                                          |

|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| 20                                                                  |
| -Macarrones con tomate.<br>-Atún con verduritas.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verdura y pescado.<br>-Yogur.                              |

|                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|
| 23                                                                |
| -Arroz con migas de bacalao.<br>-Lomo adobado.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verdura y pescado.<br>-Yogur.                            |

|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| 24                                                                  |
| -Brócoli en salsa.<br>-Hamburguesa a la plancha.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pollo.<br>-Yogur.                               |

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| 25                                                                              |
| -Estofado de patatas con choco.<br>-Filetes de lomo adobado.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y ternera.<br>-Yogur.                                         |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                               |
| -Pasta sin gluten de verduras con tomate.<br>-Pollo en salsa.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pavo.<br>-Yogur.                                             |

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 27                                                                                      |
| -Caracoles con tomate.<br>-Lomo adobado a la plancha con guarnición.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pescado.<br>-Yogur.                                                 |

|                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30                                                                                         |
| -Sopas de cocido.<br>-Fideos sin gluten.<br>-Pollo empanado y verduras.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y pollo.<br>-Yogur.                                                      |

|                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31                                                                                       |
| -Estofado de lentejas.<br>-Salmón a la plancha y ensalada de lechuga.<br>-Fruta variada. |
| -Puré de verduras y legumbres.<br>-Yogur.                                                |