



MENÚ DE MARZO 2025-2026

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

2

- Estofado de patatas con verduras.
- Hamburguesas a la plancha.
- Fruta variada.
- Puré de verduras y ternura.
- Yogur.

MARTES

3

- Carrilas estofadas.
- Tortilla de atún y ensalada tomate.
- Fruta variada.
- Puré de verduras y legumbres.
- Yogur.

MIÉRCOLES

4

- Coliflor en salsa.
- Salmón a la plancha con ensalada.
- Fruta variada.
- Puré de verduras con pavo.
- Yogur.

JUEVES

5

- Crema de zanahorias.
- Pollo en salsa y patatas panaderas.
- Fruta variada.
- Puré de verduras y pollo.
- Yogur.

VIERNES

6

- Espaguetis integrales con tomate.
- Rabas de calamar.
- Fruta variada.
- Puré de verduras y pescado.
- Yogur.

9

- Estofados de arroz con pollo.
- Bacalao con verduras.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pavo.
- Yogur.

10

- Lentejas estofadas.
- Tortilla de brócoli.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y legumbres.
- Yogur.

11

- Caracolas con tomate.
- Lomo adobado y ensalada.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y ternera.
- Yogur.

12

- Estofado de patatas con carne.
- Mini empanadillas.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pollo.
- Yogur.

13

- Alubias con verduras.
- Merluza a la plancha con ensalada.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y legumbres.
- Yogur.

16

- Marmitako de pescado.
- Pollo a la plancha con menestra.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pescado.
- Yogur.

17

- Arroz estofado con verduras.
- Salmón en salsa con ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pavo.
- Yogur.

18

- Cocido extremeño (pollo, ternera, verduras y chorizo).
- Ensalada de tomate.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y legumbres.
- Yogur.

19

- Crema de calabaza.
- Albóndigas en salsa con guarnición.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pollo.
- Yogur.

20

- Macarrones integrales con tomate.
- Tortilla de atún y ensalada.
- Fruta variada.

- Puré de verdura y pescado.
- Yogur.

23

- Arroz con migas de bacalao.
- Lomo adobado.
- Fruta variada.

- Puré de verdura y pescado.
- Yogur.

24

- Brócoli en salsa.
- Hamburguesa a la plancha.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pollo.
- Yogur.

25

- Estofado de patatas con choco.
- Tortilla de jamón.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y ternera.
- Yogur.

26

- Pasta de verduras con tomate.
- Pollo en salsa.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pavo.
- Yogur.

27

- Carillas estofadas.
- Merluza a la romana y ensalada.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pescado.
- Yogur.

30

- Sopas de cocido.
- Pollo empanado y verduras.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y pollo.
- Yogur.

31

- Estofado de lentejas.
- Salmón a la plancha y ensalada de lechuga.
- Fruta variada.

- Puré de verduras y legumbres.
- Yogur.