



MENÚ DE ABRIL - ALERGIA LENTEJAS, GARBANZOS, MERLUZA Y GUISANTES

CURSO 2025/2026

LUNES

6

**Semana
Santa**

MARTES

7

-Pasta de verduras
con tomate.
-Lomo adobado y
ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

MIÉRCOLES

8

-Arroz de arroz con
verduras.
-Tortilla de atún y
ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

JUEVES

9

-Carillas guisadas.
-Ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

VIERNES

10

-Crema de
calabaza.
-Salmón en salsa
de verduras con
ensalada de
lechuga.
-Fruta variada.

13

-Arroz con tomate.
-Huevos fritos y
tortilla francesa.
-Fruta variada.

14

-Alubias blancas
estofadas con
verduras.
-Filetes de pollo a
la plancha.
-Fruta variada.

15

-Estofado de
patatas con carne y
verduras.
-Rabas de calamar
y verduras.
-Fruta variada.

16

-Crema de
zanahorias.
**-Bacalao con
verduras.**
-Fruta variada.

17

-Macarrones con
tomate.
-Albóndigas en
salsa de verduras
con menestra.
-Fruta variada.

20

-Sopas de cocido.
-Hamburguesa a la
plancha con
patatas panaderas.
-Fruta variada.

21

-Carillas estofadas.
-Tortilla de jamón
york y menestra.
-Fruta variada.

22

-Espaguetis
integrales con
tomate.
-Salmón a la
plancha con
ensalada de
lechuga.
-Fruta variada.

23

**Festividad
de
San Jorge**

24

-Estofado de arroz
con pollo y
verduras.
-Mini empanadillas
de bonito y
ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

27

-Patatas estofadas
con verduras.
-Lomo a la plancha
con ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

28

-Arroz con choco y
verduras.
-Tortilla de atún y
ensalada.
-Fruta variada.

29

**-Alubias blancas
con verduras.**
-Ensalada de
tomate.
-Fruta variada.

30

-Pasta de verduras
con tomate.
-Bacalao en salsa.
-Fruta variada.