



MENÚ DE JULIO 2025-2026

Primer Ciclo de Educación Infantil

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
-Lentejas estofadas con verduras. -Tortillas de atún y ensalada de tomates. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

2
-Estofado de patatas con bacalao. -Jamoncitos de pollo en salsa y menestra. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

3
-Crema de zanahorias. -Salmón a la plancha con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

6
-Paella de carne y verduras. -Mini empanadillas y ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

7
-Coliflor en salsa. -Lomo adobado y menestra. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

8
-Macarrones integrales con tomate. -Merluza en salsa con verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

9
-Cocido extremeño (ternera, pollo, chorizo, etc). -Gazpacho. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

10
-Puré de verduras. -Hamburguesa a la plancha con ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

13
-Espaguetis integrales. -Albóndigas en salsa de verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

14
-Carillas estofadas. -Rabas de calamar y ensalada de lechugas. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

15
-Sopas de cocido. -Pollo a la plancha y patatas panaderas. -Fruta variada.
-Puré de verduras y ternera. -Yogur.

16
-Estofado de patatas con verduras. -Salmón en salsa de zanahoria. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

17
-Arroz con tomate. -Huevo frito y verduras. -Fruta variada.
-Puré de verdura y pollo. -Yogur.

20
-Marmitako de pescado. -Lomo adobado con verduras. -Fruta variada.
-Puré de verdura y ternera. -Yogur.

21
-Arroz con pollo y verduras. -Merluza a la romana y ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

22
-Pasta de verduras. -Tortilla de jamón y menestra. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pavo. -Yogur.

23
-Estofado de lentejas y verduras. -Hamburguesa a la plancha con patatas. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

24
-Judías verdes con jamón. -Empanadillas de bonito y ensalada. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

27
-Macarrones integrales con tomate. -Albóndigas en salsa con verduras. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.

28
-Coliflor en salsa. -Tortilla de atún y ensalada de tomates. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

29
-Ensalada de garbanzos y verduras. -Filetes de pollo empanado y gazpacho. -Fruta variada.
-Puré de verduras y legumbres. -Yogur.

30
-Estofado de patatas con carne. -Salmón en salsa de zanahoria. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pescado. -Yogur.

31
-Arroz con tomate. -Huevo frito y ensalada mixta. -Fruta variada.
-Puré de verduras y pollo. -Yogur.