MENÚ OCTUBRE BABYLICEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Judías verdes con jamón. Rabas de calamar y ensalada de lechuga. Fruta variada. --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.	2 Crema de calabaza. Lomo adobado a la plancha con menestra. Fruta variada. --- Puré de verduras y ternera. Yogurt.
5 Paella de carne y verduras. Albóndigas en salsa. Fruta variada. --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	6 Estofado de carillas. Tortilla de atún y ensalada de tomate. Fruta variada. --- Puré de verduras y legumbres. Yogurt.	7 Coliflor en salsa. Jamoncitos de pollo en salsa con guisantes. Fruta variada. --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	8 Macarrones integrales con tomate. Salmón a la plancha con ensalada. Fruta variada. --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.	9 Estofado de patatas con carne. Mini empanadillas con menestra. Fruta variada. --- Puré de verduras y pavo. Yogurt.
12 **Día de la Fiesta Nacional de España**	13 Sopas de cocido. Pollo empanado con verduras rehogadas. Fruta variada. --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	14 Estofado de lentejas. Tortilla de jamón york y ensalada. Fruta variada. --- Puré de verduras y legumbres. Yogurt.	15 Crema de zanahorias. Merluza al horno con guarnición. Fruta variada. --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.	16 Estofado de patatas con bacalao. Hamburguesas al horno. Fruta variada. --- Puré de verduras y pavo. Yogurt.
19 Arroz con tomate. Huevo frito y menestra. Fruta variada. --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	20 Cocido extremeño (chorizo, ternera, pollo, etc.). Ensalada de tomate. Fruta variada --- Puré de verduras y legumbres. Yogurt.	21 Espaguetis integrales con tomate. Salmón a la plancha. Fruta variada --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.	22 Patatas con verduras. Filetes de pollo a la plancha con ensalada. Fruta variada --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	23 Brócoli en salsa. Lomo adobado con guarnición. Fruta variada --- Puré de verduras y pavo. Yogurt.
26 Marmitako de pescado. Albóndigas en salsa de verduras. Fruta variada --- Puré de verduras y ternera. Yogurt.	27 Crema de verduras. Rabas de calamar. Fruta variada --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.	28 Estofado de arroz, patatas y bacalao. Pollo en salsa con menestra. Fruta variada --- Puré de verduras y pollo. Yogurt.	29 Estofado de carrillas. Tortilla de patatas con ensalada de tomate. Fruta variada. --- Puré de verduras y pavo. Yogurt.	30 Judías verdes con jamón. Merluza a la plancha. Fruta variada. --- Puré de verduras y pescado. Yogurt.

CURSO 2026/2027