



MENÚ OCTUBRE.SIN PESCADO*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Estofado de patatas con pollo y verduras. Rabas de calamar. Fruta variada.	2 Espaguetis integrales con tomate. Lomo adobado con menestra. Fruta variada.
5 Arroz con choco. Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga. Fruta variada.	6 Cocido extremeño (pollo, chorizo, ternera, etc). Ensalada de tomate. Fruta variada.	7 Estofado de patatas con carne y verduras. Rabas de calamar. Fruta variada.	8 Macarrones integrales con tomate. Filetes de pollo a la plancha con menestra. Fruta variada.	9 Crema de calabaza. Tortilla de atún con guarnición. Fruta variada.
12 Día de la Fiesta Nacional de España	13 Arroz con tomate. Tortilla de jamón york y menestra. Fruta variada.	14 Estofado de alubias. Empanadillas de bonito y ensalada de tomate. Fruta variada.	15 Crema de zanahorias. Albóndigas con menestra. Fruta variada.	16 Sopas de cocido. Filetes de pollo empanado con guarnición. Fruta variada.
19 Pasta de verduras con tomate. Filetes de lomo adobado con guarnición Fruta variada.	20 Estofado de lentejas. Rabas de calamar con ensalada. Fruta variada.	21 Estofado de patatas con verduras. Filetes de pollo a la plancha. Fruta variada.	22 Puré de verduras. Tortilla de atún con guisantes rehogados. Fruta variada.	23 Arroz con choco. Hamburguesa de pollo a la plancha con menestra. Fruta variada.
26 Estofado de patatas con carne. Albóndigas con guarnición. Fruta variada.	27 Espaguetis integrales con tomate. Pollo en salsa. Fruta variada.	28 Crema de calabaza. Tortilla de atún. Fruta variada.	29 Cocido extremeño (pollo, chorizo, ternera, etc). Ensalada de tomate. Fruta variada.	30 Arroz con verduras. Empanadillas de bonito y menestra. Fruta variada.

*Alergia a la merluza, bacalao y salmón

CURSO 2026/2027

