COLEGIO
Licenciados Reunidos
CENTRO CONCERTADO

ANA PEIX
NUTRICIONISTA

MENÚ

DESAYUNO SALUDABLE

CURSO 2026/2027

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
TOSTADA (embutidos variados, tomate, etc) + LECHE (con o sin cacao) + FRUTA VARIADA	CEREALES INTEGRALES / TOSTADA + LECHE (con o sin cacao) + FRUTA VARIADA	TOSTADA (embutidos variados, tomate, etc) + LECHE (con o sin cacao) + FRUTA VARIADA	GALLETAS INTEGRALES / TOSTADA + LECHE (con o sin cacao) + FRUTA VARIADA	TOSTADA (mantequilla, mermelada o aceite) + LECHE (con o sin cacao) + FRUTA VARIADA

2 DÍAS A LA SEMANA SE UTILIZARÁ PAN INTEGRAL





