# MENÚ NOVIEMBRE BABYLICEN.SIN GLUTEN

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>**Día siguiente al Día de Todos los Santos** | 3<br>Sopas de cocido. Fideos sin gluten.<br>Pollo empanado con guarnición.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pollo.<br>Yogurt. | 4<br>Estofados de lentejas.<br>Tortilla de jamón york y ensalada.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y legumbres.<br>Yogurt. | 5<br>Crema de calabaza.<br>Salmón a la plancha con menestra.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pescado.<br>Yogurt. | 6<br>Estofado de arroz con choco.<br>Hamburguesa de pollo con ensalada mixta.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y ternera.<br>Yogurt. |
| 9<br>Coliflor en salsa.<br>Jamoncitos de pollo asado con guarnición.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pavo.<br>Yogurt. | 10<br>Estofado de carillas.<br>Tortilla de atún y ensalada de tomate.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y legumbres.<br>Yogurt. | 11<br>Estofado de arroz con pollo.<br>Merluza a la plancha con ensalada de lechuga.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pollo.<br>Yogurt. | 12<br>Macarrones integrales sin gluten con tomate.<br>Lomo adobado y menestra.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y ternera.<br>Yogurt. | 13<br>Estofado de patatas con verduras.<br>Lenguado a la plancha.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pavo.<br>Yogurt. |
| 16<br>Arroz con tomate.<br>Huevo frito y menestra.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pollo.<br>Yogurt. | 17<br>Cocido extremeño (chorizo, ternera, pollo, etc.). Fideos sin gluten.<br>Ensalada de tomate.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y legumbres.<br>Yogurt. | 18<br>Estofado de arroz y patatas.<br>Albóndigas en salsa de zanahorias.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pavo.<br>Yogurt. | 19<br>Crema de zanahorias.<br>Filetes de pollo a la plancha.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y ternera.<br>Yogurt. | 20<br>Espaguetis integrales sin gluten con tomate.<br>Salmón en salsa.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pescado.<br>Yogurt. |
| 23<br>Marmitako de pescado.<br>Hamburguesa de pavo con guarnición.<br>Fruta variada.<br>---<br>Puré de verduras y pavo.<br>Yogurt. | 24<br>Estofado de lentejas.<br>Tortilla de patatas y calabacín.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y legumbres.<br>Yogurt. | 25<br>Judías verdes rehogadas.<br>Lomo adobado con ensalada.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y ternera.<br>Yogurt. | 26<br>Pasta de verduras sin gluten con tomate.<br>Merluza a la plancha con guarnición.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y pollo.<br>Yogurt. | 27<br>Patatas con carne.<br>Salmón en salsa.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y pescado.<br>Yogurt. |
| 30<br>Brócoli en salsa.<br>Pollo empanado.<br>Fruta variada<br>---<br>Puré de verduras y ternera.<br>Yogurt. | | | | |

CURSO 2026/2027